

"Des is wia bei jeda Wissenschaft, am Schluss stellt sich dann heraus, dass alles ganz anders war." Karl Valentin

So könnte man die heutige Situation auch umschreiben. Eine Informationslage, die sich zum Teil extrem widerspricht. Jeden Tag werden Meinungen, Verordnungen, Änderungen in Massen veröffentlicht. Was gilt denn nun? ...

Als Kinesiologin sage ich: Zuerst die innere Zentrierung behalten, dann durch Übungen und Punkte die Gehirnintegration und den Zugang zum bewusst entschieden vorderen Bereich des Gehirns aufbauen. Raus aus dem Überlebensgehirn, dann neu schauen.

In diesem Sinne wünsche ich Euch viele Sonnentage und Lebensfreude. Viel Spass beim Lesen
Eure Christiane Wolfes

Aus dem Inhalt:

1. Leben mit der Ungewissheit aus dem Blickwinkel des Überlebensgehirns
2. Kinesiologie Online im Mai 2021, Einführung und Touch for Health
3. Kinesiologie Ausbildung 2021/22
4. Empfehlung: Baumgefährten, die Karten zur Baummedizin

1. Leben mit der Ungewissheit

Warum brauchen wir Kinesiologie in dieser Zeit besonders?

Ängste laufen in unserem System oft unterbewusst ab, so zu sagen unter dem Radar des Bewusstseins. Es ist Teil unserer automatischen Reaktion bei Gefahr – erst in Sicherheit bringen, dann denken...

Dieses Überlebenssystem ist auf eine direkte Handlung ausgelegt. Hält die Bedrohung dauerhaft an, geht das Überlebenssystem entweder in einen Shutdown – Depression oder in Zorn – handle endlich. In beiden Fällen sind die Gehirnregionen, die für eine bewusste



sinnvolle Handlung zuständig sind, nicht (mehr oder wieder) aktiv. Der Kinesiologe Charles Krebs hat das in seinen aktuellen Forschungen konkret vom neurologischen Standpunkt aus aufgezeigt.

Langanhaltender Stress führt zur Erschöpfung. Auch dieses ist in der Stressforschung hinreichend belegt.

Das erzählen zur Zeit viele Menschen in meinem Umfeld. ...Ich bin müde, nicht motiviert, depressiv. Ich will einfach nur, dass es aufhört. ..

Die marktschreierische Aufmachung und Berichterstattung der gängigen Informationsmedien trägt nicht unwesentlich dazu bei, eine permanente Bedrohung herzustellen, die dann zu den oben genannten Auswirkungen – Zorn oder Apathie – führen.

Die Kinesiologie hält hier Lösungen Stressreduktion bereit, die für Frau, Mann und Kind täglich leicht anzuwenden sind.

Die Mischung aus einfachen Bewegungen zur Gehirnintegration und das Halten von bestimmten Meridianpunkten ist hier besonders effektiv.

Charles Krebs beschreibt die Meridianpunkte TH 23, GB 14 , GB 20. Die Bewegungen der liegenden Acht und des Elefanten aus dem Brain Gym empfehle ich besonders.

RAUS aus dem Überlebensmodus – Hinein in die bewusste Entscheidung und Handlung JETZT.

Wer sich den Vortrag von Charles Krebs direkt anschauen möchte findet ihn hier auf YouTube www.youtube.com/watch?v=RyJIYxZRSCI

2. In der **Online Einführung am 20. Mai um 19 Uhr** gehen wir diese Punkte und Bewegungen zusammen durch. Und natürlich gibt es zur Kinesiologie Berichte aus dem Online Kongress und vieles mehr.

Am 28 Mai, 16 Uhr: Einführung in Touch for Health, der Basis für viele Kinesiologie Systeme

Bitte meldet Euch für alle Kurse per Email an.

3. Kinesiologie Ausbildung 2021/2022

Liebe an der Kinesiologie Ausbildung Interessierte, wie ich aus Euren vielen Rückmeldungen lesen konnte, wurde ausdrücklich der Wert auf eine Präsenzausbildung gelegt. Bei allen Vorteilen des Online Unterrichts, ist die Erfahrung und das gemeinsame Lernen von Mensch zu Mensch einfach nicht zu ersetzen.

Da war ich wohl ein wenig zu hoffnungsvoll, den Beginn der Kinesiologie Ausbildung in Präsenz auf den Mai 2021 zu legen.

Dabei kam es mir im Januar schon so weit weg vor.

Nun ist die Situation immer noch sehr unterschiedlich für die einzelnen Altersgruppen und Bundesländer. Deshalb habe ich mich entschlossen, den **Beginn der Ausbildung auf den September 2021** zu verschieben.

HIER findet Ihr die ausführliche Beschreibung: www.kinesiologie.net/ausbildung.html

Die Termine:

Der Kurs beginnt wie immer mit dem Muskeltest Intensiv Basic Kurs.

1. 3.- 5.9.2021 Beginn Fr. 16 Uhr
2. 2./3.10.2021
3. 6./7.11.2021
4. 4./5.12.2021
5. 8./9.1.2022
6. 5./6.2.2022
7. 5./6.3.2022
8. 2./3.4.2022
9. 31.4./1.5.2022
10. 11./12.6.2022
11. 2./3.7.2022
12. 3./4.9.2022
13. 8./9.10.2022

4. Isabel Arends: Baumgefährten

Mit der Kraft der Bäume zu mehr Achtsamkeit und Selbstliebe, 40 Karten mit Begleitbuch

Besonders im Frühling freue ich mich jedesmal besonders, dass die Blätter wieder an den Bäumen sprießen. Bäume sind aber nicht nur im Frühjahr wichtig. Neben ihrer ökologisch unverzichtbaren Wichtigkeit geben sie uns auch für unser ätherisches System Energie und emotionale Unterstützung

Dr phil. Isabel Arends hat mit diesen Karten die Gelegenheit geschaffen, schnell und doch tiefgehend Zugang zu den Energien der Bäume zu bekommen

Das Baum-Orakel verkündet die Weisheit der Bäume. Bäume werden den Menschen zu Geschwistern. Wir können uns öffnen um von den uralten Hütern des Waldes zu lernen.

Aquamarin- Verlag GmbH, ISBN: 978-3-89427-892-2 € 19,95

