

Christiane Wolfes

Coaching und Kinesiologie

Christiane Wolfes Coaching und Kinesiologie Newsletter Januar 2019

Neues - Erfreuliches - Unterstützendes – Wissenswertes

„Wut ist für einen Menschen wie Benzin
für ein Auto – sie treibt einen an, damit man weiterkommt,
an einen besseren Ort. Ohne sie hätte man keinerlei
Motivation, sich einem Problem zu stellen
Wut ist die Energie, die uns zwingt, zu definieren,
was gerecht ist und was ungerecht.“

Arun Gandhi, Enkel von Mahatma Gandhi

Nun ist das neue Jahr schon über einen Monat alt. Gewohntes geht weiter wie der Fluss, der niemals aufhört zu fließen und Neues kommt hinzu. In den letzten Monaten häufte sich der Wacholder, der als Baum sich in den Vordergrund schob. Er steht u.a. für Tiefe, Entwicklung von Herzenmut und ruft mir zu:
Trau dich – nur Mut für Deine Lebensreise!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gesundes, erfülltes und freudiges Jahr 2019

Ihre Christiane Wolfes

Aus dem Inhalt:

1. Schnupperabend Kinesiologie am 5.2.2019
2. Kinesiologie Ausbildung
Beginn 22-24.2.2019
3. „Lassen Sie doch die neueste Technik für sich arbeiten!“
Produkte, Lösungen und Erfahrungen zum Thema Elektromog
und Immunsystem
4. Buchbesprechung: Arun Gandhi - Wut ist ein Geschenk
5. Termine im Überblick

Schnupperabend Kinesiologie am 5.2.2019 19 Uhr in der Kantstraße 138

Zum persönlichen kennen lernen und ausprobieren des gibt es am Dienstag wieder den Schnupperabend. Einfach anmelden, hereinschauen und mitmachen

Die Kinesiologie Ausbildung

Die Kinesiologie Ausbildung beginnt wie immer mit dem Kurs Muskeltest Intensiv Basic am 22.2.2019

Die intensive Einführung in das Handwerkszeug des kinesiologischen Muskeltest lädt ein, gleich mit dem Kurs zu Hause und mit Freunden los zu legen und alle Vorteile der Methode für sich zu nutzen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Neugier ist genug.

www.kinesiologie.net/ausbildung.html

Elektrosmog und Immunsystem

„Lassen Sie doch die neueste Technik für sich arbeiten!“

Produkte, Lösungen und Erfahrungen zum Thema Elektrosmog und Immunsystem

Ja, dieses Thema wird immer wieder auftauchen- Warum? Weil es uns immer stärker betrifft. Die meiste Diskussion wird so geführt, als ob jede Kritik ins Mittelalter führt. Aber wie bei dem Tempolimit ist Deutschland auch hier ein unrühmliches Beispiel, dass es für die Anwendung der Technik die Intensität der Pulsung gar nicht bräuchte. In anderen Ländern wird mit sehr viel weniger MicroWatt gearbeitet.



Beispiele:	
Deutschland:	4 500 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ (D-Netz) 9 000 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ (E-Netz)
Luxemburg:	2 400 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ (seit 2007)
Gräfelfinger Modell:	1 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$, weniger mög.
Toscana (Italien):	662 $\mu\text{W}/\text{m}^2$

Prof. Dr. Klaus Buchner - Elektromagnetisches Gesundheitsschutzforum

Ich habe mich zum Schutz meines Immunsystems für den I-Chip Metakonverter der Firma I-like auf meinem Handy entschieden. Mehr Informationen erfährt Ihr am nächsten Informationstag am 13.2. um 19 Uhr in der Praxis Kantstraße 138. Es gibt dazu auch eine gesonderte Email Versandt Datei – mit öfteren Rundsendungen zu Terminen und weiteren Informationen. Schreibt mir eine email wenn Ihr dieses Information auch erhalten möchtet.

Buchbesprechung

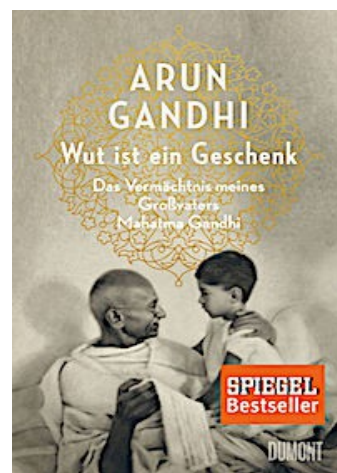
Arun Gandhi

Wut ist ein Geschenk

Das Vermächtnis meines Großvaters Mahatma Gandhi

Dieses kleine Taschenbuch bekam ich neulich auf einem Sonntagsbesuch geschenkt. Schon auf der Rückfahrt begann ich zu lesen und verpasste fast meine Station zum Ausstieg, so spannend war es.

In dieser Zeit des wütenden aufeinander Einschlagens war es wohlthuend zu lesen, wie intensiv wir uns jeden Tag erfolgreich sanft um unsere Wut kümmern können. Es geht hier



sehr viel um das Miteinander und das Mitgefühl, das aufeinander Hören, den respektvollen Umgang mit jedem einzelnen Menschen.

Wut erfolgt immer aus Gewalt und würdeloser Behandlung. Frei davon zu sein ist eine tägliche persönliche Lernauftrag. Hier hat mich die folgende Aufgabe, die der Großvater seinem Enkel gestellt hat berührt:

Male eine Baum

- Auf der einen Seite notierst Du, was an physischer Gewalt angewendet hast
- Auf der anderen Seite notierst Du, was Du an psychischer Gewalt ausgeübt hast, wo Du jemanden angeschrien, verächtlich gemacht nicht gewürdigt hast, auch in Gedanken.

Dieses ist ein sehr gutes Mittel zur Selbstreflektion.

Viel Spass beim Lesen!

224 Seiten, Originalverlag: Simon & Schuster, New York 2017, Originaltitel: The Gift of Anger □
□Dumont Taschenbuch 2018 □ISBN 978-3-8321-6470-6 11,00€

Die Termine im Überblick

1. MTB 22-24.2.2019

□2.Zielsetzung, Emotion, Gehirn □und Lernen□□

23./24.3.2019

3. Kinesiologische Balance Techniken

6./7.4.2019

4. Touch for Health 1

11./12.5.2019

5. Kommunikation mit dem ganzen Gehirn

1./2.6.2019

6. Persönliche Anwendung - □ die Dynamik des Erfolgs

24./25.8.2019

7. Touch for Health 2

21./22.9.2019

8. Gehirn und Lernen

19./20.10.2019

9. Touch for Health 3

16./17.11.2019

10. Vertiefende Techniken

7./8.12.2019

11. Der feinstoffliche Mensch Aura und Chakren

18./19.1.2020

12. Training und Supervision, Abschluss

Wie immer zum Schluss der Hinweis:

Einzelstunde buchen per Telefon
030 78 70 50 40 oder 017621496427

Sie haben diesen Newsletter erhalten, weil Sie dem nach DSGVO zugestimmt haben. Sie können dieser Zustimmung jederzeit per Email widersprechen.

Kinesiologie Institut Berlin Christiane Wolfes

Organisation und Anmeldung: Bautzener Str.17, 10823 Berlin,

Praxis: Physiotherapie am Savignyplatz, Kantstraße 138, 10623 Berlin

Telefon: +49 (0)30 - 78 70 50 40

www.Kinesiologie.net, E-Mail <mailto:c.wolfes@kinesiologie.net>